

Ayudando a los niños a aprender



Enfatice que su hijo tiene la capacidad de aprender y volverse más inteligente

Es probable que su hijo encuentre

aprender algunos conceptos o temas más desafiantes que otros, la mayoría de los estudiantes lo hacen. Su respuesta del niño a un aprendizaje desafío afectará el resultado.

Ayude a su hijo a desarrollar lo que

investigadores llaman una mentalidad de crecimiento. Esto significa que los estudiantes creen que aunque no entiendan

algo ahora, podrán para aprenderlo y volverse más inteligente si sigue intentando. Cuando un concepto es confuso, estos niños no dicen: "No soy una persona de ciencias (o matemáticas o gramática)" y se da por vencido. En su lugar, dicen: "Esto es un reto y puedo hacer cosas desafiantes!"

Para ayudar a su hijo de primaria a desarrollar esta perspectiva:

- Sea un ejemplo a seguir. Su ejemplo influye en la mentalidad de su hijo.

- Explíquelo que no hay límites en lo inteligente que su hijo puede

convertirse en. El cerebro es como un músculo que puede volverse más fuerte.

- Anime a su hijo a pensar en más estrategias para probar si algo no funciona. Estos pueden incluir volver a leer las instrucciones, buscar un video explicativo en línea, pedir ayuda al maestro, etc.

- Elogie el esfuerzo de su hijo. ¡"Eso fue un desafío, pero seguiste intentándolo hasta que lo consigas! Y ahora sabrás cómo hacerlo la próxima vez".

Fuente: C. Cornwall, "Cómo inculcar una 'mentalidad de crecimiento' en los niños", U.S. News

Fomenta los sentimientos de gratitud.

Con un proyecto de escritura

- Piense en las cosas que hacen la vida mejor, o que su hijo

no me gusta prescindir.

- Escriba una cosa en la parte superior de una hoja de papel. Su hijo podría

escribir: "Estoy agradecido por mi perro".

- Haga una lista de las razones por las que se siente agradecido por ello. Por ejemplo, su hijo puede disfrutar de tener el perro para compañía por la noche. O

amar ser saludado por el movimiento de la cola del perro

al llegar a casa de la escuela.

- Ilustrar las ideas de la lista.

Repita esta actividad una vez al mes—

la gratitud no es solo por un día

Practica vocabulario matemático

Dominar las matemáticas implica aprender matemáticas

palabras (cociente, producto, etc.) así como

números y fórmulas. para construir tu

vocabulario matemático del niño:

- Juega Concentración Matemática.

Escribe un

término matemático en una tarjeta de índice. Escribe su

definición en otra tarjeta. repetir con

varios términos. Mezcle las tarjetas y coloque

ellos boca abajo. Túrñense para dar la vuelta

dos cartas para tratar de hacer una pareja.

- Combinar palabras e imágenes. Su

el niño podría escribir la palabra circunferencia

alrededor del borde de un círculo.

- Haz conexiones. Muchos términos comparten

una raíz común. Hable acerca de cómo hay

son 100 centavos en un dólar, 100 años en un

siglo, y 100 centímetros en un metro.

¿Qué debo hacer con un mala actitud hacia la escuela?

P: Mi hijo se ha estado quejando de

escuela. He escuchado "Lo odio" más de

una vez. No estoy seguro de cuán en serio toma esto. ¿Cómo debo responder?

R: A veces, los niños dicen que odian la escuela cuando realmente están buscando atención o una oportunidad

desahogarse o aplazar el trabajo. el sentimiento es temporal, y en realidad no odian la escuela.

Sin embargo, dado que su hijo ha dicho esto más de una vez, es importante averiguar por qué.

Aquí hay cinco pasos a seguir:

1. Elija un momento en el que usted y su hijo

Ambos están tranquilos para iniciar una conversación.

Has dicho que odias la escuela un par de veces.

¿Qué te hace sentir de esa manera?

2. Escuche atentamente las respuestas de su hijo. No intentes cambiarlos. Pedir

preguntas de seguimiento si su hijo no puede identificar el problema. es un tema

¿muy retador? ¿Los niños son malos en el autobús?

3. Ayude a su hijo a pensar en posibles acciones a tomar. Por ejemplo, si

las matemáticas son una lucha, su hijo podría pasar más tiempo estudiándolas cada día

y escribir preguntas para hacerle al maestro.

4. Recuérdele a su hijo que casi todas las situaciones tienen aspectos positivos y negativos. Pregúntele a su hijo qué le gusta de la escuela.

5. Hable con el maestro de su hijo. Explíquele cómo se siente su hijo y pedir sugerencias y apoyo. Planee hacer un seguimiento para ver qué está funcionando.

Plan de reuniones familiares

Las reuniones familiares fomentan la comunicación.

y ayude a su hijo a aprender la escuela clave y

habilidades para la vida como responsabilidad, negociación y

cooperación. Para reuniones efectivas:

- Reúnase regularmente, cada semana o dos.

-



Crear una agenda. Pregunte qué ideas y temas que los miembros de la familia quieren discutir.

Incluya tiempo para hablar sobre los éxitos.

- Lluvia de ideas de soluciones juntos. Hacer

Asegúrese de que todos tengan la oportunidad de ser escuchados.

Los padres deben tener la última palabra.

- Escriba las decisiones. evaluar cómo están trabajando en futuras reuniones.